

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 31 vom 29.07.2024 bis 04.08.2024

<b>Montag</b>	DGE-zertifiziert Mediterrane GEMÜSEPFANNE* mit Lachs, Zucchini, Paprika und Zwiebeln Vollkorn-Spiralnudeln  <i>Dessert: ohne Dessert</i>
<b>Dienstag</b>	DGE-zertifiziert HÄHNCHEN- GULASCH* Champignonsauce Erbsen Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert: ohne Dessert</i>
<b>Mittwoch</b>	SPAGHETTI* Bolognese Sauce (Rindfleisch) Eisbergsalat mit italienischem Dressing  <i>Dessert: ohne Dessert</i>
<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert BUNTES GEMÜSE** Süßkartoffelpüree Kräuterdip mit Quark  <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
<b>Freitag</b>	GEMÜSECREME- SUPPE** (mit Möhren, Blumenkohl, Zucchini) mit 2 Veggie-Bällchen (auf Pilzeiweißbasis) Brötchen  <i>Dessert: ohne Dessert</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte