

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 30 vom 22.07.2024 bis 28.07.2024

Montag	DGE-zertifiziert KARTOFFEL- GRATIN** frisches Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark <i>Dessert: ohne Dessert</i>
Dienstag	GEFÜLLTE PASTA** (vegetarische Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken <i>Dessert: ohne Dessert</i>
Mittwoch	HÄHNCHENGYROS* Zaziki, Vollkorn- Djuwetschreis (Tomaten-Gemüse-Reis) Eisbergsalat mit Joghurtdressing <i>Dessert: ohne Dessert</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert VOLLKORN- SPAGHETTI** Soja-Bolognese-Sauce (Tomatensauce mit Soja) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: ohne Dessert</i>
Freitag	DGE-zertifiziert SEELACHSSTÜCKE* in Curry- Paprikasauce Erbsen, Reis <i>Dessert: ohne Dessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte