



# „Die Mit-mach-Seite“

Ev. Kindertagesstätte Bockenheim

Mittwoch, den 01.04.2020

## Eine Frühlingsmassage

Rückenmassage für Sie und Ihr Kind.

Lesen Sie die Geschichte vor und massieren Sie passend Ihr Kind dazu.

Danach können Sie abwechseln.

Viel Spaß und bleiben Sie gesund!

Eure Isabelle

Endlich ist der Frühling da! Die Sonne scheint vom Himmel.

**Die Hände aneinander reiben und dann auf den Rücken legen**

Die Kinder spielen fröhlich auf der grünen Wiese.

**Mit den Fingern über den Rücken „rennen“**

Auch die Tiere sind aus ihrem Winterschlaf erwacht. Der kleiner Käfer Krabbel krabbelt gemütlich über das Gras.

**Mit den Fingern langsam über den Rücken krabbeln**

Er trifft die kleine Schnecke Anna, die sich in der Sonne wärmt und fröhlich über die Wiese kriecht.

**Die Hände aneinander reiben, auf den Rücken legen und dann über den Rücken kriechen**

Ein leichter Wind bläst über die Wiese.

**Mit den Händen sanft über den Rücken streichen**

Die kleine Biene Maja fliegt gut gelaunt von Blüte zu Blüte.

**Mit einem Finger über den Rücken fliegen**

Die Spinne Erna hat Lust auf einen Spaziergang und springt vergnügt von Grashalm zu Grashalm.

**Mit zwei Fingern über den Rücken hüpfen**

Krabbel, Anna und Erna legen sich jetzt entspannt unter einen Baum und machen ein kleines Mittagsschläfchen.

**Zur Mitte des Rückens krabbeln, kriechen und hüpfen. Den Rücken dann sanft von oben nach unten ausstreichen**